

## SAKRAMENT POKUTY

---

*Nie bój się. Ksiądz, który jest w konfesjonale, pomoże Ci się dobrze wyspowiadać. Uklęknij (lub stań) przy konfesjonale i przywitaj księdza słowami: **Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.***

*Ksiądz Ci odpowie: **Na wieki wieków. Amen.***

*Teraz przeżegnaj się: **W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.***

*Ksiądz uczyni nad tobą znak krzyża, by Cię pobłogosławić i pomodlić się o dobrą spowiedź.*

*Przedstaw się teraz spowiednikowi:*

**Mam lat... Jestem mężem i ojcem... (żoną i matką... studentem... emerytem...),**

**U spowiedzi ostatni raz byłem (byłam)...**

**Zadaną pokutę odprawiłem (odprawiłam),**

**Popełniłem (popełniłam) następujące grzechy...**

*Wyznaj teraz wszystkie swoje grzechy przypomniane podczas rachunku sumienia. Jeśli obawiasz się, że nie wszystko zapamiętasz, możesz posłużyć się kartką. Możesz też zadać spowiednikowi nurtujące Cię pytania dotyczące życia duchowego.*

*Gdy skończysz, powiedz:*

**Więcej grzechów nie pamiętam, serdecznie za nie żałuję,**

**obietuję poprawę i proszę cię, ojcze, o rozgrzeszenie.**

*Kapłan powie ci pouczenie i zada pokutę. Postaraj się uważnie wysłuchać i zapamiętać słowa księdza. Jeśli czegoś nie usłyszysz lub nie zrozumiesz, zapytaj księdza lub poproś o powtórzenie.*

*Następnie kapłan rozgrzeszy cię tymi słowami:*

**Bóg, Ojciec miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą**

**przez śmierć i zmartwychwstanie swojego Syna,**

**i zesłał Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów,**

**niech ci udzieli przebaczenia i pokoju przez posługę Kościoła.**

**I ja odpuszczam tobie grzechy w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.**

*Słów rozgrzeszenia słuchaj bardzo uważnie. Na koniec, gdy ksiądz będzie robił nad Tobą znak krzyża, przeżegnaj się i odpowiedz: **AMEN.** Będzie to znak, że przyjmujesz rozgrzeszenie.*

*Potem z kapłanem możesz uwielbić dobroć Boga, który Ci przebaczył grzechy.*

*Ksiądz: **Wysławiajmy Pana, bo jest dobry.***

*Ty: **Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki.***

*Ksiądz: **Pan odpuścił tobie grzechy. Idź w pokój.***

*Ty: **Bóg zapłać.***

*Gdy ksiądz zastuka w konfesjonał, wstań, możesz ucałować znak krzyża na wystawionej z konfesjonału stule. Następnie pójdz przed ołtarz lub do ławki, uklęknij i podziękuj Jezusowi za przebaczenie grzechów.*